

## Sportowe Lato w Mieście 2021

Rodzaj zajęć	Termin i miejsce prowadzenia zajęć	Zgłoszenia	Opis zajęć
<b>Gimnastyka sportowa i akrobatyka</b>	<p><b>Szkoła Podstawowa nr 1</b> ul. Staffa 7, 25-410 Kielce</p> <p>Zajęcia dla dzieci z klas I-IV</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5, 7, 8 lipca</b> poniedziałek, środa, czwartek</li> </ul> <p>I grupa 13:00-14:30 II grupa 14:45-16:15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9, 11, 12 sierpnia</b> poniedziałek, środa, czwartek</li> </ul> <p>I grupa 13:00-14:30 II grupa 14:45-16:15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>23, 25, 26 sierpnia</b> poniedziałek, środa, czwartek</li> </ul> <p>I grupa 13:00-14:30 II grupa 14:45-16:15</p>	<p>Zgłoszenia przyjmowane na adres e-mail: <a href="mailto:marta.wieckowska@sp1.kielce.eu">marta.wieckowska@sp1.kielce.eu</a></p> <p>lub telefonicznie pod numerem <b>600 836 387</b></p>	<p>Zajęcia nastawione przede wszystkim na ogólny rozwój motoryczny dzieci.</p> <p>Celem zajęć jest zwiększenie umiejętności fizycznych oraz poprawa koordynacji ruchowej dzieci, ich zręczności, sprawności i orientacji przestrzennej.</p> <p>Zajęcia z gimnastyki polecane ze względu na korzystne oddziaływanie na organizm dziecka, kształtowanie prawidłowej postawy ciała, a także wywieranie ogólnych właściwości pozwalających na wyładowanie nagromadzonej energii wynikającej z osobowości dziecka.</p>

<p><b>Bilard</b></p>	<p><b>Szkoła Podstawowa nr 1</b> ul. Staffa 7, 25-410 Kielce</p> <p>Zajęcia dla dzieci klas I-IV szkoły podstawowej</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5, 7, 8 lipca</b> poniedziałek, środa, czwartek</li> </ul> <p>I grupa 13:00-14:30 II grupa 14:45-16:15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>23, 25, 26 sierpnia</b> poniedziałek, środa, czwartek</li> </ul> <p>I grupa w godz. 13:00-14:30 II grupa w godz. 14:45-16:15</p>	<p>Zgłoszenia przyjmowane na adres e-mail: <a href="mailto:kurek012@interia.eu">kurek012@interia.eu</a> lub telefonicznie pod numer <b>tel. 501-281-101</b></p>	<p>Nauka gry w bilard. Poznanie podstawowych zasad oraz elementów gry w bilard. Zapewniona opieka instruktora. W zajęciach mogą wziąć udział zarówno osoby, które nigdy nie grały w bilard jak i te dla których sport ten nie jest obcy.</p>
<p><b>Zajęcia taneczne</b></p>	<p><b>Szkoła Podstawowa nr 5</b> budynek przy ul. Górnicza 64, 25-651 Kielce</p> <p>Zajęcia dla dzieci i młodzieży z klas 0 – VIII z podziałem na grupy: Grupa I: kl.0-III Grupa II: IV-VIII</p> <p><b>5,7,9 lipca</b></p>	<p>Zgłoszenia przyjmowane na adres e-mail: <a href="mailto:anna.sylwar@sp5.kielce.eu">anna.sylwar@sp5.kielce.eu</a> lub telefonicznie pod numer <b>tel. 608-238-372</b></p>	<p>Zabawy ruchowe przy muzyce. Ćwiczenia uwalniające na różne elementy muzyki. Ćwiczenia utrwalające koordynację ruchów ciała podczas tańca. Poznanie podstawowych kroków aerobiku oraz łączenie ich w układy. Łączenie elementów tańca w całość – tworzenie układu tanecznego. Wspólne tworzenie części i całych układów tanecznych.</p>

	<p>poniedziałek, środa i piątek grupa I – 10:00-11:30; grupa II – 11:30-13:00</p> <p><b>12,14, 16</b> poniedziałek, środa i piątek grupa I -10:00-11:30; grupa II - 11:30-13:00</p>		
<p><b>Zajęcia sportowe, gry i zabawy z elementami piłki ręcznej</b></p>	<p><b>Szkoła Podstawowa Integracyjna nr 11,</b> ul. Jasna 20, 25-524 Kielce</p> <p>Zajęcia dla dzieci w wieku 10 – 12 lat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>28, 29,30 czerwca</b> poniedziałek, wtorek, środa</li> </ul> <p>godz. 15:00 – 16:30 – zajęcia dla dziewcząt</p> <p>godz. 16:30-18:00 – zajęcia dla chłopców</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5, 6, 7 lipca</b> poniedziałek, wtorek, środa,</li> </ul> <p>godz. 15:00 -16:30 – zajęcia dla dziewcząt</p> <p>godz. 16:30-18:00 -</p>	<p>Zgłoszenia przyjmowane na adres <u>e-mail</u>: <a href="mailto:aneta.zal@poczta.onet.pl">aneta.zal@poczta.onet.pl</a></p> <p>lub telefonicznie pod numerem</p> <p>tel. <b>515 038 755</b></p>	<p>Zajęcia prowadzone w formie treningu sportowego z wykorzystaniem gier i zabaw ruchowych stosowanych w nauczaniu podstaw techniki i taktyki piłki ręcznej.</p>

	zajęcia dla chłopców		
<b>Zajęcia sportowo – rekreacyjne z elementami piłki siatkowej</b>	<p><b>Szkoła Podstawowa Nr 25</b> ul. Jurajska 7, 25-600 Kielce</p> <p>(sala gimnastyczna i boisko szkolne).</p> <p>Zajęcia dla dzieci z roczników: 2011, 2010, 2009, 2008,2007</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>29, 30 czerwca, 1 lipca</b></li> </ul> <p>wtorek, środa, czwartek</p> <p>godz. 16:00 – 17:30 kl. III – IV, godz.17:30 – 19:00 kl. V - VII</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>23,25, 27 sierpnia</b></li> </ul> <p>poniedziałek, środa, piątek</p> <p>godz. 16:00 - 17:30 kl. III – IV, godz.17:30 – 19:00 kl. V – VII</p>	<p>Zgłoszenia przyjmowane na adres</p> <p>e-mail: <a href="mailto:a_0@interia.pl">a_0@interia.pl</a></p> <p>lub telefonicznie pod numer</p> <p><b>tel. 537 774 347</b></p>	<p>Zajęcia ogólnorozwojowe na bazie piłki siatkowej dla dzieci w wieku 9 – 14 lat.</p> <p>Zajęcia prowadzone ze szczególnym akcentem na bezpieczeństwo i zdrowe współzawodnictwo zgodnie z zasadami fair – play.</p> <p>Zajęcia prowadzone w formie gier i zabaw sportowych.</p> <p>Na zakończenie zajęć zorganizowany zostanie turniej, w którym dzieci będą mogły wykorzystać poznane elementy i techniki gry w piłkę siatkową.</p>
<b>„Wakacje z piłką ręczną”</b>	<p><b>Szkoła Podstawowa nr 25</b>, ul. Jurajska 7, 25-600 Kielce</p> <p>Zajęcia dla dzieci w</p>	<p>Zgłoszenia przyjmowane na adres</p> <p>e-mail: <a href="mailto:monikakiniorska@wp.pl">monikakiniorska@wp.pl</a></p>	<p>Zajęcia dla dzieci w klasach I-III i IV – VI</p> <p>Dla grupy I (kl. 1-3) celem zajęć, będzie zapoznanie z dyscypliną jaką jest piłka ręczna, poprzez gry i zabawy. Wdrażanie do zabawy</p>

	<p>grupach wiekowych:</p> <p>Grupa I: kl. I-III, Grupa II: kl. IV-VI</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>20,21,23 lipca</b> wtorek, środa i piątek</li> </ul> <p>godz.10:00-11:30, kl. I – III godz. 11:30-13:00 - kl. IV – VI</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9,11,13 sierpnia</b> poniedziałek, środa i piątek</li> </ul> <p>godz.10:00-11:30 - kl. I – III godz. 11:30-13:00 - kl. IV – VI</p>	<p>lub telefonicznie pod numer <b>tel. 798-099-460</b></p> <p>Osoba prowadząca zajęcia: Monika Kiniorska</p>	<p>zespołowej, oraz integracja dzieci.</p> <p><u>Dla grupy II (4-6)</u> celem zajęć, będzie utrwalenie wiadomości z piłki ręcznej nabytej na zajęciach wychowania fizycznego: przepisy gry, sygnalizacje sędziowski i doskonalenie poznanych elementów technicznych w grze.</p>
<p><b>Gry i zabawy ogólnorozwojowe</b></p>	<p><b>Zespół Szkolno – Przedszkolny nr 1 w Kielcach (Szkoła Podstawowa nr 32 )</b> ul. Barwinek 31, 25-113 Kielce</p> <p>Zajęcia dla dzieci w rocznikach 2008 – 2011</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>12, 13, 14 lipca</b></li> </ul>	<p>Zgłoszenia przyjmowane na adres e-mail: <a href="mailto:i.luczak@sp32.kielce.eu">i.luczak@sp32.kielce.eu</a></p> <p>lub telefonicznie pod numer <b>tel. 668 817 924</b></p>	<p>Zajęcia ogólnorozwojowe na bazie:</p> <p>Gier zespołowych: koszykówki, piłka ręczna i piłka nożna, Gry i zabawy zwinnościowe, Gry rekreacyjne ( ringo, badminton, palant), Rozgrywki wewnątrzgrupowe.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>19, 20, 21 lipca</b></li> </ul> <p>poniedziałek, wtorek, środa</p> <p>w godz. 9:30-11:00 - dziewczęta</p> <p>w godz. 11:00-12:30 – chłopcy</p>		
<p><b>„Wakacje z koszykówką”</b></p>	<p><b>Szkoła Podstawowa nr 39</b> ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce (sala gimnastyczna i boisko zewnętrzne)</p> <p>Zajęcia dla dzieci kl. IV – VIII</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>28, 29, 30 czerwca</b></li> </ul> <p>poniedziałek, wtorek, środa</p> <p>w godz. 16:00 – 17:30 – koszykówka dziewcząt</p> <p>17:30 – 19:00 – koszykówka chłopców.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>12, 13, 14 lipca</b></li> </ul> <p>poniedziałek, wtorek,</p>	<p>Zgłoszenia przyjmowane pod numerem tel. <b>606 698 628</b></p> <p>Osoba prowadząca: Agnieszka Merwart</p>	<p>Zajęcia z koszykówki dla dziewcząt i chłopców:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nauka podstawowych umiejętności gry w koszykówkę</li> <li>- konkursy</li> <li>- turniej Streetball 3x3</li> <li>- turnieje koszykówki na hali</li> </ul>

	<p>środa</p> <p>w godz. 16:00 – 17:30 – koszykówka dziewcząt</p> <p>17:30 – 19:00 – koszykówka chłopców</p> <p>Miejsce – sala gimnastyczna i boisko zewewnętrzne w Szkole Podstawowej nr 39 w Kielcach</p>		
<p><b>Zabawne Wakacje</b></p> <p><b>Gry i zabawy ruchowe dla najmłodszych</b></p>	<p><b>Szkoła Podstawowa nr 39</b> ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce (sala gimnastyczna i boisko zewewnętrzne)</p> <p>Zajęcia dla dzieci w wieku przedszkolnym oraz kl. I - III</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>28, 29, 30 czerwca</b> poniedziałek, wtorek, środa</li> </ul> <p>godz. 16:00 – 17:30 – gry i zabawy dla przedszkolaków</p> <p>godz. 17:30 – 19:00 – gry i zabawy dla</p>	<p>Zgłoszenia przyjmowane pod numerem tel. <b>502 660 659</b></p> <p>Osoba prowadząca Ewa Gulewicz - Tofil</p>	<p>Gry i zabawy ruchowe dla najmłodszych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gry i zabawy w terenie</li> <li>- gry i zabawy na sali gimnastycznej:</li> </ul>

	<p>uczniów klas I-III</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>12, 13, 14 lipca</b> poniedziałek, wtorek, środa</li> </ul> <p>godz. 16:00 – 17:30 – gry i zabawy dla przedszkolaków</p> <p>godz. 17:30 – 19:00 – gry i zabawy dla uczniów klas I-III</p> <p>Miejsce – sala gimnastyczna i boisko zewnętrzne w Szkołe Podstawowej nr 39 w Kielcach.</p>		
<p><b>Letnia Akademia "Chikara"</b></p>	<p><b>Dojo Klubu Karate Kyokushin "Chikara"</b> ul. Jana Nowaka- Jeziorańskiego 53</p> <p>Zajęcia dla dzieci i młodzieży w wieku 6- 15 lat, z podziałem na grupy: 6 lat - 9 lat, 10 lat - 15 lat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>5, 7, 9 lipca</b> poniedziałek, środa, piątek</li> </ul> <p>od 9:00 do 10:30;</p>	<p>Zgłoszenia przyjmowane na adres e-mail: <a href="mailto:biuro@karate-kielce.pl">biuro@karate-kielce.pl</a></p> <p>lub telefonicznie pod numer</p> <p>tel. <b>780 179 159</b></p> <p>Instruktor prowadzący:</p> <p>Gabriela Kurczyńska - instruktor karate kyokushin w Klubie Karate Kyokushin Chikara, bardzo</p>	<p><u>Warunki udziału:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- brak członkostwa w Klubie Karate Kyokushin Chikara, akcja kierowana jest do dzieci i młodzieży spoza Klubu,</li> <li>- brak przeciwwskazań zdrowotnych, - zgoda rodziców lub opiekunów prawnych,</li> <li>- akceptacja Regulaminu Letniej Akademii "Chikara"</li> </ul> <p><u>W programie Akademii:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• nauka i doskonalenie technik karate Kyokushin,</li> <li>• nauka i doskonalenie umiejętności samoobrony</li> <li>• przygotowanie motoryczne (siła, szybkość, wytrzymałość,</li> </ul>



	<p>grupa 6-9 lat od 10:45 do 12:15 grupa 10-15 lat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>12, 14, 16 lipca</b> poniedziałek, środa, piątek</li> </ul> <p>od 9:00 do 10:30; grupa 6-9 lat od 10:45 do 12:15 grupa 10-15 lat</p> <p>Czas trwania pojedynczej jednostki treningowej dla danej grupy: 90 minut</p>	<p>doświadczona i utyulowana zawodniczka, wielokrotna medalistka sportowych imprez ogólnopolskich i międzynarodowych, brązowa medalistka Międzynarodowego Turnieju Karate Kyokushin organizacji IKO Nakamura, który odbył się w ojczyźnie karate - Japonii.</p>	<p>gibkość,koordynacja ruchowa)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>wykłady i prezentacje na temat sztuk i sportów walki, treningu wyczynowego i zdrowotnego, żywienia w sporcie profesjonalnym i rekreacyjnym</li> <li>promowanie wśród dzieci i młodzieży zachowań prozdrowotnych, aktywnego, sportowego stylu życia</li> </ul>
<p><b>”Wakacje z JUDO”</b></p>	<p><b>Sala sportowa „ Klubu Sportowego KUZUSHI Judo Kielce”</b> ul. J. N. Jeziorańskiego 53, Kielce</p> <p>Zajęcia dla dzieci w dwóch grupach wiekowych: 5-8 lat, 9-14 lat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>13,14, 15 lipca</b> wtorek, środa i czwartek</li> </ul> <p>godz.16:30-18:00 grupa 5-8lat godz. 18:00-19:30</p>	<p>Zgłoszenia przyjmowane na adres e-mail: <a href="mailto:judokielce@o2.pl">judokielce@o2.pl</a> lub telefonicznie pod numer <b>tel. 510-144-205</b></p>	<p>Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami judo prowadzone przez wielokrotną Mistrzynię Polski Kingę Kubicką. Zajęcia prowadzone są w formie „nauka przez zabawę”: - ćwiczenia z własnym ciężarem ciała, - ćwiczenia w parach, - nauka bezpiecznego padania, - wiele zabaw z elementami judo</p>

	<p>grupa 9-14lat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>17,18,19 sierpnia</b> wtorek, środa i czwartek</li> </ul> <p>godz. 16:30-18:00</p> <p>grupa 5-8 lat godz.18:00-19:30 grupa 9-14 lat</p>		
<b>Strzelectwo sportowe</b>	<p><b>Strzelnica sportowa</b> ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 53</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>12.07 - 13.08.2021</b></li> </ul> <p>poniedziałek, środa, piątek w godz. 10:00 – 13:00</p>	<p>Zgłoszenia przyjmowane telefonicznie pod numerem tel. <b>600 635 031</b></p>	<p><u>Zajęcia dla początkujących:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zapoznanie z warunkami bezpieczeństwa na strzelnicy oraz podczas posługiwania się bronią pneumatyczną.</li> <li>• Nauka zgrywania przyrządów celowniczych.</li> <li>• Nauka ściągania języka spustowego.</li> <li>• Nauka przyjmowania postaw strzeleckich.</li> <li>• Strzelanie do celu z karabinu k.pn oraz pistoletu p.pn.</li> </ul> <p><u>Dla zaawansowanych:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Przypomnienie zasad bezpieczeństwa.</li> <li>• Strzelanie na celność i skupienie z k.pn oraz p.pn.</li> </ul> <p><u>Inne zajęcia:</u> Gry indywidualne i zespołowe: bilard, rzutki, piłkarzyki, tenis stołowy</p>
<b>Wakacyjny Turniej Dzikich Drużyn w Piłce Nożnej o Puchar Prezydenta</b>	<p><b>Boisko Piłkarskie MSOS Kielce</b> przy ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 53</p>	<p>Zgłoszenia przyjmowane na adres e-mail: <a href="mailto:lukasz.tekiel@o2.pl">lukasz.tekiel@o2.pl</a></p>	<p><u>Uczestnictwo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zawodnicy zobowiązani są do okazania zgody rodziców lub opiekunów na start w turnieju zgodnie ze wzorem zamieszczonym przez organizatora;</li> </ul>

<p><b>Kielc</b></p>	<p>Terminy rozgrywek:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Roczniaki: 2007-2008 <b>(07.07 i 14.07),</b></li> <li>• Roczniaki: 2009-2010 <b>(08.07 i 15.07),</b></li> <li>• Roczniaki: 2011-2012 <b>(09.07 i 16.07)</b></li> </ul> <p><u>Cele Turnieju:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rozwijanie zainteresowań sportowych dzieci;</li> <li>• Popularyzacja piłki nożnej wśród dzieci w Kielcach;</li> <li>• Doskonalenie posiadanych i zdobywanie nowych umiejętności w dziedzinie piłki nożnej;</li> <li>• Wpajanie zasad fair play w rywalizacji</li> </ul>	<p>lub telefonicznie pod numer <b>tel. 662 039 419</b></p> <p>Zgłoszenia drużyn przyjmowane będą do dnia <u>30.06.2021 r.</u></p> <p>Więcej informacji w Regulaminie na stronie <a href="http://www.um.kielce.pl/">http://www.um.kielce.pl/</a> oraz <a href="http://msos.kielce.eu/">http://msos.kielce.eu/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Każda drużyna musi posiadać nazwę własną, nie będącą nazwą klubu sportowego (zawodnicy i zawodniczki mogą mieć przynależność klubową)</li> <li>• Każdy zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę w całym turnieju;</li> <li>• Maksymalna liczba zawodników w zespole wynosi 12 osób, a minimalna 7 osób;</li> <li>• Warunkiem uczestnictwa w turnieju jest zaakceptowanie jego regulaminu i regulaminu obiektów, na których rozgrywany będzie turniej.</li> <li>• W turnieju mogą uczestniczyć dziewczęta o dwa lata starsze od danej kat. wiekowej;</li> <li>• Każda drużyna podczas trwania turnieju musi posiadać opiekuna (osoba pełnoletnia odpowiadająca za daną drużynę).</li> </ul>
---------------------	---	--	--

	sportowej.		
<b>Lekkoatletyka</b>	<p><b>Stadion MOSiR Kielce</b> ul. Leszka Drogosza 1</p> <p>Zajęcia dla dzieci i młodzieży od 12 roku życia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>05, 07, 09 lipca</b> poniedziałek, środa i piątek w godz. 15:00-18:00</li> <li>• <b>19, 21, 23 lipca</b> poniedziałek, środa, piątek w godz. 15:00-18:00</li> </ul>	<p>Zgłoszenia przyjmowane na adres e-mail: <a href="mailto:tietierin@gmail.com">tietierin@gmail.com</a></p> <p>lub telefonicznie pod numer</p> <p><b>tel. 796 161 993</b></p>	<p>Trening lekkoatletyczny na stadionie.</p> <p>Ćwiczenia biegowe, skocznościowe, płotkarskie oraz ogólnorozwojowe</p>
<p><b>Warsztaty wspinaczkowe</b></p> <p><b>„Akademia Wspinania”</b></p>	<p><b>Ściana wspinaczkowa,</b> ul. Prosta 57, Kielce <b>(na terenie Miejskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego).</b></p> <p>Zajęcia dedykowany dla dzieci i młodzieży od 7 do 15 lat</p> <p>Czas trwania pojedynczych warsztatów to 1,5 godziny, maksymalna</p>	<p>Zgłoszenia przyjmowane telefonicznie pod numerem</p> <p><b>tel. 695 21 33 81</b></p> <p>Instruktor prowadzący: <b>Agnieszka Szrek-Burczyk</b> – Speleoklub Świętokrzyski w Kielcach.</p> <p>W warsztatach pomagać będą zawodnicy Kadry Narodowej Polskiego Związku Alpinizmu.</p>	<p><u>Warunki udziału:</u></p> <p>Zgoda rodziców lub opiekunów. Brak przeciwwskazań zdrowotnych.</p> <p><u>W programie Akademii wspinania:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nauka i doskonalenie technik wspinaczkowych,</li> <li>• Przygotowanie motoryczne (siła, gibkość, wytrzymałość, koordynacja ruchowa)</li> <li>• Promowanie wśród dzieci i młodzieży postaw prozdrowotnych, aktywnego sportowego trybu życia. Warsztaty prowadzone będą w formie treningów o charakterze rekreacyjnym w połączeniu z wykładami i pogadankami</li> </ul>

	<p>liczba uczestników to 5 osób.</p> <p><u>Terminy warsztatów:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>09.08</b> (poniedziałek) w godz. 9:00 do 10:30; 10:30 do 12:00</li><li>• <b>09.08</b> (poniedziałek) w godz. 16:00 do 17:30; 17:30 do 19:00</li><li>• <b>11.08</b> (środa) w godz. 9:00 do 10:30; 10:30 do 12:00</li><li>• <b>16.08</b> (poniedziałek) w godz. 9:00 do 10:30; 10:30 do 12:00</li><li>• <b>16.08</b> (poniedziałek) w godz. 16:00 do 17:30; 17:30 do 19:00</li><li>• <b>18.08</b> (środa) w godz. 9:00 do 10:30; 10:30 do</li></ul>		
--	--	--	--

	<p>12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>23.08</b> (poniedziałek) w godz. 9:00 do 10:30; 10:30 do 12:00</li> <li>• <b>23.08</b> (środa) w godz. 16:00 do 17:30; 17:30 do 19:00</li> <li>• <b>25.08</b> (środa) w godz. 9:00 do 10:30; 10:30 do 12:00</li> </ul>		
<p><b>„Wakacje z łukiem”</b>  <b>Łucznictwo</b></p>	<p><b>K.S. „STELLA”</b> Kielce, ul. Krakowska 374.</p> <p>Zajęcia dedykowany dla dzieci i młodzieży od 11 do 15 lat</p> <p><b>28.06.2021</b> poniedziałek od 16:00 do 19:00 <b>29.06.2021</b> wtorek od 16:00 do 18:00 <b>30.06.2021</b> środa od 16:00 do 18:00 <b>01.07.2021</b> czwartek od 16:00 do 18:00 <b>05.07.2021</b></p>	<p>Zgłoszenia przyjmowane na adres e-mail: <a href="mailto:pawel.rogula@gmail.com">pawel.rogula@gmail.com</a> <u>m</u></p> <p>lub telefonicznie pod numerem telefonu <b>783 170 964</b></p>	<p><u>W programie:</u></p> <p>Zapoznanie uczestników z zasadami bezpieczeństwa. Historia łucznictwa klubu „Stella”. Sprzęt łuczniczy, tory łucznicze, sprzęt łuczniczy, wyposażenie łuczniaka. Pokaz strzelania. Nauka postawy na stanowisku:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ćwiczenia ze strzałą,</li> <li>- ćwiczenia z łukiem,</li> <li>- pierwsze strzały z łuku</li> </ul> <p>Przygotowanie sprzętu do zawodów. Zachowanie na zawodach. Zasady „Fair play”</p>

	<p>poniedziałek od 16:00 do 18:00 <b>06.07.2021</b> wtorek od 16:00 do 18:00 <b>07.07.2021</b> środa od 16:00 do 18:00 <b>08.07.2021</b> czwartek od 16:00 do 19:00</p>		
<b>Pływalnia „ORKA”</b>	<p>ul. Kujawska 18, 25-344 Kielce  tel.: 41 367 67 25 e-mail: <a href="mailto:orka@mosir.kielce.pl">orka@mosir.kielce.pl</a>  <b>01.07-31.07.2021</b></p>	<p>Zapisy na naukę pływania od 24.06. pod tel. 533 691 776.  <u>Darmowe wejścia na baseny za okazaniem legitymacji szkolnej.</u> Zapisy na naukę pływania pod w/w numerami telefonów instruktorów</p>	<p><b>Bezpłatne wejścia</b> <b>Poniedziałek - Piątek:</b> 13:00 – 16:00 <b>Bezpłatna nauka pływania</b> <b>Wtorek - Piątek:</b> 10:00 – 10:45, 10:45 – 11:30 mały basen 11:30 – 12:15, 12:15 – 13:00 duży basen</p>
<b>Pływalnia „DELFIN”</b>	<p>ul. Krakowska 2, 25-029 Kielce tel.: 41 366 90 13 e-mail: <a href="mailto:basen.krakowska@mosir.kielce.pl">basen.krakowska@mosir.kielce.pl</a>  <b>01.08-31.08.2021</b></p>	<p>Darmowe wejścia na baseny za okazaniem legitymacji szkolnej.</p>	<p><b>Bezpłatne wejścia</b> <b>Poniedziałek - Piątek:</b> 10:00 – 13:00 duży basen</p>
<b>Pływalnia „FOKA”</b>	<p>ul. Barwinek 31 25-113 Kielce tel.: 41 367 68 38 e-mail: <a href="mailto:foka@mosir.kielce.pl">foka@mosir.kielce.pl</a></p>	<p>Zapisy na naukę pływania od 26.07 pod tel. 535 253 853  <u>Darmowe wejścia na baseny za okazaniem</u></p>	<p><b>Bezpłatne wejścia (od 3.08)</b> <b>Poniedziałek - Piątek:</b> 10:00 – 12:15 duży basen 12:15 – 14:30 mały basen</p>

	<b>01.08-31.08.2021</b>	<u>legitymacji szkolnej.</u> Zapisy na naukę pływania pod w/w numerami telefonów instruktorów.	<b>Bezpłatna nauka pływania</b>  <b>Poniedziałek - Piątek:</b>  10:45 – 11:30 – mały basen 11:30 – 12:15 – mały basen 12:15 – 13:00 – duży basen 13:00 – 13:45 – duży basen
<b>Pływalnia „JURAJSKA”</b>	ul. Jurajska 7, 25-640 Kielce  tel.: 41 367 67 27 e-mail: <a href="mailto:basen.jurajska@mosir.kielce.pl">basen.jurajska@mosir.kielce.pl</a>  <b>01.07 - 31.07.2021</b>	Zapisy na naukę pływania od 24.06. pod tel. 601 294 525  <u>Darmowe wejścia na baseny za okazaniem legitymacji szkolnej.</u> Zapisy na naukę pływania pod w/w numerami telefonów instruktorów	<b>Bezpłatne wejścia</b> <b>Poniedziałek- Piątek:10:00 – 13:00</b>  <b>Bezpłatna nauka pływania</b>  <b>Poniedziałek-Piątek:</b>  10:00 – 10:45, 10:45 – 11:30, 11:30 – 12:15, 12:15 – 13:00
<b>Basen Letni</b>	ul. Szczecińska 1, 25-345 Kielce tel.: 41 368 80 81	19.06–29.08.2021	<b>Wejście na basen letni</b> 10:00 – 18:00 bilet ulgowy – 7 zł bilet normalny – 10 zł
<b>Ogólnopolski Program Edukacji Żeglarskiej PolSailing 2021</b>	UKS Zalew Kielce ul. Zagnańska 82  Kursy zaczynają się w każdy poniedziałek wakacji od 28.06 (do wyczerpania limitu 100 miejsc).	Zapisy od 15 czerwca 2021 r. Szczegółowe informacje na stronie UKS Zalew Kielce <a href="http://zagle.kielce.com.pl">http://zagle.kielce.com.pl</a>	Bezpłatne zajęcia praktyczne odbywają się na Zalewie Kieleckim przy ul. Zagnańskiej 82.  Dzieci uczą się samodzielnie żeglować i wiosłować. Codziennie 4 - 5 godzin. Dodatkowo mają do dyspozycji kajaki i rowery wodne. Na zakończenie kursu otrzymuje się dyplom i książkę "ABC Optimista".